

各位

株式会社 東北銀行

「健康宣言」策定のお知らせ

株式会社東北銀行（取締役頭取 村上 尚登）は、下記のとおり「健康宣言」を策定いたしましたのでお知らせします。

当行の経営理念「地域金融機関として地域社会の発展に尽くし共に栄える」を永続的に実現させていくためには、従業員の心と体の健康は必要不可欠であり、大切な財産であると考えています。「からだの健康づくり」「こころの健康づくり」「職場の健康づくり」を3本柱として、組織・従業員が一丸となって「健康経営」を実践してまいります。

記

1. 健康宣言

東北銀行は、従業員が心身ともに健康で生き生きと働くことが、企業を永続的に支える基盤となり、従業員とその家族の幸せ、地域社会の活力向上に繋がるものと捉えています。従業員一人ひとりの健康意識醸成に努めるとともに、組織一丸となって「従業員の健康づくり」「職場の健康づくり」に取り組んでまいります。

2. 主な取組内容

(1) からだの健康づくり

- ・ 定期健康診断 100%実施と再検査・精密検査受診率の向上
- ・ 喫煙率・運動習慣の把握と改善支援
- ・ 保健師による全従業員に対する保健指導

(2) こころの健康づくり

- ・ ストレスチェック 100%実施と事後フォロー
- ・ メンタルヘルスセミナーの実施

(3) 職場の健康づくり

- ・ 全営業店における受動喫煙対策の徹底
- ・ ワークライフバランスの推進（有給休暇の取得促進等）
- ・ 健康保険組合・従業員組合とのコラボ企画による健康増進への取組み

以上

【本件に関する問い合わせ】

人事部 （担当：澤口）

電話番号：019-651-6161



〒020-0023 盛岡市内丸3番1号

電話番号 019-651-6161

FAX 019-653-1291

ホームページ <http://www.tohoku-bank.co.jp>